Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,97	7,1	4,7	14,9	130
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,99	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,24	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКИ	776	95,96	2,6	2,6	65	312
Итого				**135,86**	**18,7**	**15,1**	**100,1**	**605**
Всего				**135,86**	**18,7**	**15,1**	**100,1**	**605**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева